

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"
Киселев Г.А.



Согласовано
и.о. Директор: *М.С. Кривошеина*
И.С.И. Виноградова



Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за весь прием пищи:		600	19,78	20,27	81,86	595,30
ОВЗ						
	Косичка с сахаром	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		300	9,40	9,60	76,90	388,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		660	23,32	23,51	97,04	701,50
ОВЗ						
	Косичка с сахаром	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		300	9,40	9,60	76,90	388,50