

Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"  
 Киселев Г.А.



Согласовано  
 и.о. Директора  
 МКОУ Красненский ЦОМ *Е. В. Полюбовский*



**Ежедневное меню**

**6 день**

**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>12,40</b>	<b>15,40</b>	<b>65,93</b>	<b>468,40</b>
<b>ОВЗ</b>						
	Косичка с сахаром	100	7,10	8,30	51,00	265,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>7,20</b>	<b>8,30</b>	<b>79,20</b>	<b>375,30</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>13,90</b>	<b>17,02</b>	<b>71,38</b>	<b>519,65</b>
<b>ОВЗ</b>						
	Косичка с сахаром	100	7,10	8,30	51,00	265,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>7,20</b>	<b>8,30</b>	<b>79,20</b>	<b>375,30</b>